



Universitas
Esa Unggul

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**EFEK PENAMBAHAN TREADMILL PADA LATIHAN BEBAN (Abdominal
Strengthening) TERHADAP PENGURANGAN LINGKAR PERUT**

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Sidang Skripsi pada Fakultas
Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Inayah Wulandari

NIM : 2008-65-063

Pembimbing I

S. Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.Or

Pembimbing II

Muthiah Munawwarah, Sst.FT, M.Fis